

Karriärpaketet

Vägar vidare

Ett stöd i förändring och omställning



Karriär
F Ö R L A G E T



OM KARRIÄRPAKETET

Till dig som vägleder och coachar klienter i förändring och omställning.

Karriärpaketet har utvecklats vid Loughborough University i England. I Sverige ägs programmet av Karriärförlaget, ett dotterföretag till Studie & Erherv i Danmark, som verkat inom vägledning, coaching och omställning i mer än 25 år. Programmet bygger på lång empirisk forskning, där många användare, både klienter och konsulenter/vägledare, konstruktivt bidragit till programets utveckling.

Programmet är helt webbaserat. Syftet är att ge underlag för samtal om studie- och karriärvägar. Det inbjuder till egenaktivitet som sparar tid och snabbt lägger fokus på konkreta arbetsområden. Programmet är individcentrerat, resultatet och processen är fullt synlig, och därmed möjlig att diskutera och reflektera kring.

Karriärpaketet erbjuder struktur och underlag för fortsatt aktivitet och karriärplanering, t.ex. för den som av ett eller annat skäl vill eller behöver förändra sin situation.



KARRIÄRPAKETET INNEHÅLLER 6 OLIKA DELAR

- 1. VALET** – En avancerad intresseinventering med möjlighet att värdera en mängd aspekter på funktioner i arbetslivet.
- 2. KOMPETENS** – Ett underlag för diskussion om färdigheter och förmågor.
- 3. INSPIRATION** – Bilder av arbetsmiljöer som kan inspirera till tankar om hur ett framtida arbetsliv kan se ut – ger exempel på både yrkesområden och konkreta yrken.
- 4. HÄLSA** – Ett verktyg som ger mer information om funktionshinder och arbetsliv.
- 5. YRKEN** – Ett uppslagsverk om yrken och arbetsliv som också ger en direkt koppling till arbetsmarknad.
- 6. DITT RESULTAT** – Summan av Karriärpaketets delar. Det ger en mångfacetterad översikt och ett samlat diskussionsunderlag – en väg till studie- och karriärplanering.

Karriärpaketet

Startsida | Valet | Kompetens | Inspiration | Hälsa | Yrken | Ditt resultat

Logga ut | Min sida

En värld full av möjligheter

- Valet**
Valet kartlägger dina intressen, uppfattningar och förväntningar till ett yrke.
Du kan svara på frågor, få en personlig yrkeslista, läsa om yrkena och få en språkråda för att komma vidare.
- Kompetens**
När du är klar med Valet - kan du gå vidare i Kompetens.
Kompetens vänder sig till dig som har några års arbetslivserfarenhet.
Här svarar du på ett antal frågor om vad du kan. Därefter får du en lista med yrken som passar till dina svar.
- Inspiration**
Inspiration visar bilder från olika yrkesområden.
Använd Inspiration för att ta reda på vilka yrkesområden som intresserar dig mest.
- Hälsa**
Hälsa kan du använda själv eller som ett underlag för diskussion med din vårdare. Problem med hälsan eller ett funktionshinder kan vara viktigt att få reda om man behöver inte utgåra att hinder i jobbet.
Här hittar du ytterligare information genom länkar till intressant organisations-, företags- och yrkesinformation.
- Yrken**
Yrken beskriver arbeten i Sverige, kända och mindre kända inom alla områden.
Läs om det som är typiskt för yrkena och få länkar till ytterligare relevant information.

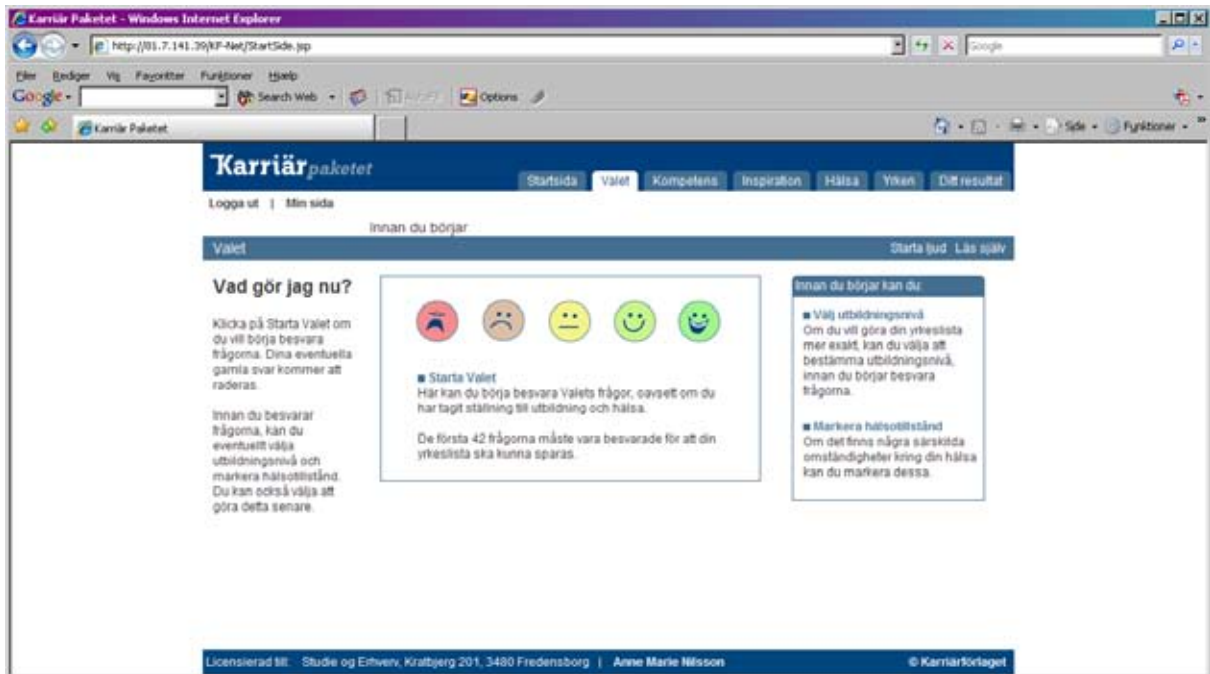
Licensierad till: Studie och Eftvern, Krattberg 201, 3480 Fredensborg | Anne Marie Nilsson © Karriärförbundet

OBS!
Programmet har en uppläsningsfunktion!



VALET

VALET består av ett 100 tal frågeställningar om olika aspekter i yrkeslivet. Klienten ges möjlighet att fundera över aspekterna och markera den känsla av intresse som upplevs inför frågan. När frågorna besvarats, presenteras en yrkeslista som inspirerar till fortsatt aktivitet.

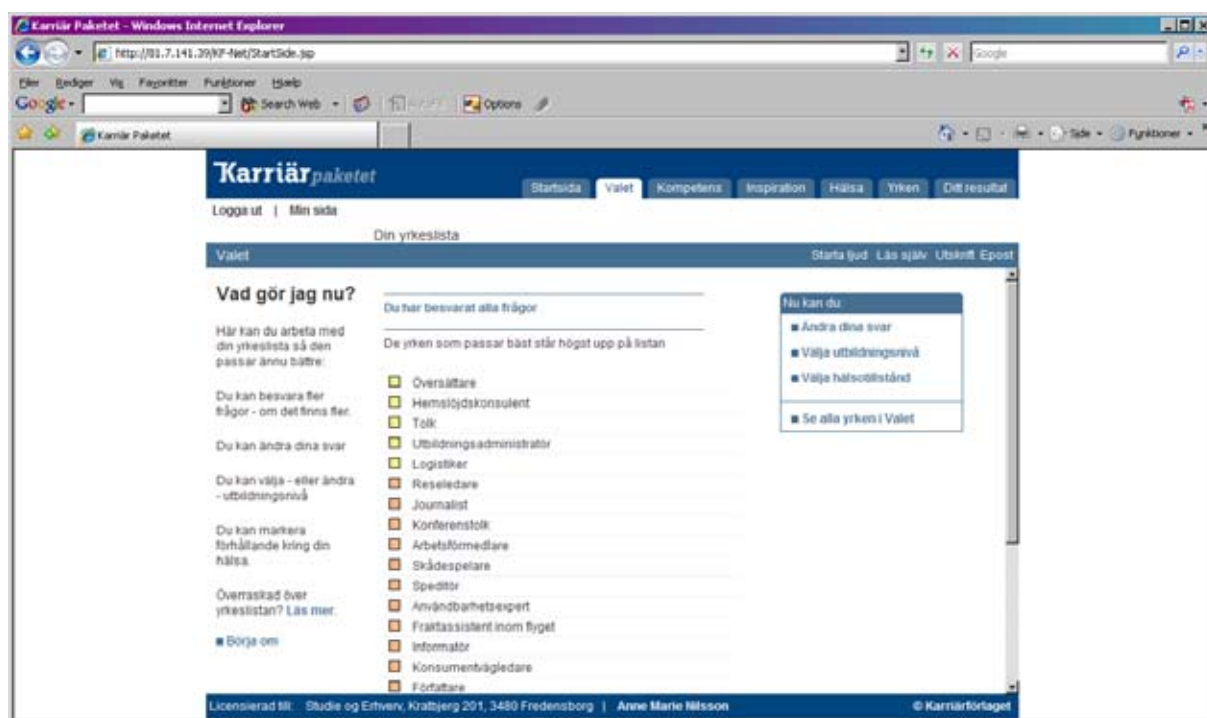


Med hjälp av "verktygsådan" i **VALET** erbjuds också klienten att reflektera kring, om och hur utbildning och/eller hälsa, påverkar möjligheterna att nå ett specifikt mål inom arbetslivet.

VALET kan dessutom ge en helt öppen bild av hur yrkenas olika aspekter värderats. Ett transparant och vägledande diskussionsunderlag!



VALET OCH KOMPETENS



En användbar funktion är "Se alla yrken i valet". Med hjälp av den kan klienten få klart för sig varför ett specifikt yrke inte finns med på den egna yrkeslistan, vilket ger en direkt feedback på hur han/hon värderat yrkets olika aspekter.

Funktionen bidrar till insikt om ett yrkes mångsidiga innehåll, samtidigt som klienten kan se hur han/hon värderat det. Ett utmärkt sätt att vidga perspektiv på yrken och arbetsliv.

KOMPETENS erbjuder en möjlighet att reflektera och samtala kring färdigheter och förmågor. Klienten gör en självskattning utifrån frågeställningar och svaren matchas med yrkeslistan.



INSPIRATION OCH HÄLSA

INSPIRATION ska precis som det låter – ge inspiration till samtal om hur klienten upplever olika bilder av arbetsmiljöer.



Bilderna representerar yrkesområden, som värderas positivt eller negativt. Resultatet av svaren ger en översikt av de yrkesområden som värderats positivt OCH en tydlig lista över yrken inom det specifika intresseområdet. Självfallet kan man gå vidare till detaljinformation om respektive yrke.

HÄLSA kan användas som en liten informationsbank för dig som träffar en klient med funktionshinder. Den ger en generell information om funktionshinder och hur dessa kan påverka arbetslivet. Ett funktionshinder behöver ju inte vara "hinder" i yrkeslivet.



YRKEN OCH DITT RESULTAT

YRKEN är ett uppslagsverk med information om ca 500 yrken. Här finns möjlighet att botanisera utifrån sökord men självfallet finns också alla yrken i bokstavsordning – lätt och strukturerat. En yrkesinformation i Karriärpaketet erbjuder ALLTID en möjlighet att via länk gå direkt vidare till lediga jobb och annan fördjupad yrkesinformation.

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Karriärpaketet' website. The page title is 'Ditt resultat från Karriärpaketet'. The user's name is 'Anne Marie Nilsson' and the license name is 'Stude og Eihven'. The results are categorized into 'Inspiration' and 'Valet'. The 'Inspiration' section lists 'Försäljning, inköp, marknadsföring', 'Administration, ekonomi, juridik', 'Vård, hälsa och socialt arbete', and 'Teknik, data'. The 'Valet' section lists 'Utbildningsnivå'. The results are visualized using a grid of green and red circles. The footer contains the text: 'Licensierad till: Stude og Eihven, Krafbjerg 201, 3480 Fredensborg | Anne Marie Nilsson © Karriärforlaget'.

DITT RESULTAT. En samlad bild av helheten. Resultatet av Karriärpaketet kan dras ut på papper, i sin helhet eller i valbara delar. Karriärpaketet är helt webbaserat. Det innebär att uppdateringar och förändringar sker helt automatiskt. Eftersom Karriärpaketet ska stimulera till självaktivitet, möjlig oberoende av tid och rum – kan också klienten e-posta resultatet till den han/hon vill diskutera det med.



VI TYCKER!

KLIENTEN:

“Bra proffsigt och användarvänligt – nu är jag på gång.”

“Jättebra program – jag har verkligen kommit fram till vad jag ska gå vidare med.”

“Det har satt mig på rätt spår.”

VÄGLEDAREN/COACHEN:

“Karriärpaketet för klienten framåt och är motiverande.”

“Ett lustfyllt och pedagogiskt uppbyggt verktyg.”

“Karriärpaketet får klienten att själv engagera sig i sitt väljande – det finns stora möjligheter att inspireras till yrken som man inte ens visste om.”

BESÖK VÅR HEMSIDA FÖR FÖRDJUPAD PRESENTATION!

För mer information, vänligen kontakta:

Karriärförlaget på telefon 046-13 12 02
eller via epost info@karriarforlaget.se
Drottensgatan 2, 222 23 LUND
WWW.KARRIARFORLAGET.SE

