

Karriärpaketet - Webbaserat valstöd för alla!



- Gå till www.karriarpaketet.se
- Klicka på **Ny användare**

TIPS! Använd gärna ljudfunktionen. Den ger dig tydliga instruktioner och hjälp på vägen.

OBS! Använd ej webbläsarens egna menyval för att bläddra.

1



- Fyll i ditt licensnummer:
- Klicka på: **OK**

2



- Skapa ett eget konto.
- Fyll i dina uppgifter. Glöm inte att ange din epostadress.
- När du är färdig klickar du på **Logga in**

3



Välj vad du vill göra!

- Välkommen till **Karriärpaketet**
- Denna sida visar dig de olika alternativ du kan välja att jobba med. Har du inte fått särskilda instruktioner från din vägledare föreslår vi att du startar med Valet och därefter jobbar vidare med Kompetens.
- **Valet** Du kan svara på frågor, få en personlig yrkeslista, läsa om yrkena och få en språngbräda för att komma vidare.
- **Kompetens** Här förfinar du den lista du fått fram i Valet genom att svara på ett antal frågor om vad du kan (se 12).
- **Inspiration** visar dig olika yrkesbilder som snabbt ger dig en försmak på vilka yrkesområden som intresserar dig mest (se 13).
- **Hälsa** Ta reda på vilka jobbmöjligheter du har, särskilt om du har hälsomässiga besvär.
- **Yrken** Läs om det som är typiskt för yrkena och få länkar till ytterligare relevant information.
- Gör ditt val genom att klicka på respektive symbol.

4



- Starta **Valet** genom att klicka på **Starta Valet**
- Du kan nu välja alternativ som påverkar din kommande yrkeslista. **Välj Utbildningsnivå** eller **Markera Hälsotillstånd** i bildens högra kant. Vill du ej välja något av detta går du direkt till nästa punkt.
- **Starta Valet**

5



- Här besvarar du frågan: *Vad tycker du om ett yrke där du ska...*
- Önskar du frågan förtydligad klickar du på **?**
- Klicka på det ansikte som bäst motsvarar din åsikt. I första omgången får du 42 frågor.

6



- Du har nu fått din första preliminära yrkeslista.
- Du kan välja att läsa mer om respektive yrke genom att klicka på det. Se punkt 8 nedan.
- Du kan också välja att förfina din lista genom att klicka på **Besvara fler frågor**

7



- Här ser du en beskrivning av det valda yrket.
- Listat finner du de aspekter som är viktiga för yrket och du kan här se de svar som gjort att du fått just detta yrke på din lista.
- Du kan också välja att läsa mer om de olika aspekterna genom att klicka på dem.
- Klicka på **Tillbaka till Din yrkeslista** när du är klar.

8



- Du har nu vidareutvecklat din Yrkeslista.
- Varje yrke är nu kopplad till en färg. Grönt innebär att yrket passar dig väl, gult någorlunda och rött sämre. Du kan fortfarande välja att läsa mer om respektive yrke genom att klicka på det.
- Du kan också välja att **Förändra dina svar** och arbeta med dessa enligt punkt 10.
- Gå vidare genom att **Besvara fler frågor**

9



- Här kan du se alla dina svar. Du kan också t ex se de du svarat "Bra" på genom att välja detta i färgskalan. Fundera kring dina svar.
- Du har här ett utmärkt discussionsunderlag att ge till din karriärvägledare.
- Klicka på **Tillbaka till Din yrkeslista** när du är klar.

10



- När du arbetat klart din yrkeslista kan du skriva ut listan och ta med den till din karriärvägledare. Du kan också välja att skicka den med epost.
- Har du möjlighet är det utvecklande att nu fortsätta med Kompetens delen.
- Klicka på **Kompetens** i menyraden.

OBS! Du måste göra Valet innan du börjar med Kompetens.

11



- Starta **Kompetens** och besvara frågorna.
- Du får därefter en ny yrkeslista som indikerar hur din lista förändrats med hänsyn till dina färdigheter.
- Du kan även här välja att arbeta med dina svar - **Ändra svar**
- Klicka på **Tillbaka till Din yrkeslista** när du är klar eller gå vidare genom att välja i menyraden.

12



- **Inspiration** visar dig olika yrkesbilder som snabbt ger dig en försmak på vilka yrkesområden som intresserar dig mest.
- Starta **Inspiration** och tyck till om bilderna. Fundera inte för länge och fördjupa dig inte i detaljer. Vill du titta närmare på en bild klickar du på den för att ändra storlek.
- Du kan så fort du besvarat ett antal frågor **Se ditt preliminära resultat** (se nedre bilden). När du besvarat alla frågor har du en bra indikation på vilken yrkesinriktning som kan passa just dig. Diskutera gärna detta med din karriärvägledare.

- När du är färdig går du vidare genom att välja i menyraden.

13



Karriär
FÖRLAGET

KARRIÄRFÖRLAGET I LUND AB
Drottensgatan 2, 222 23 Lund
Tel 046-13 12 02, Epost info@karriarforlaget.se
www.karriarforlaget.se